

МЕНЮ

второй день второй недели

5 руб. без родительской доплаты

11 - 18 лет

		Выход, г	Ккал.
1	чай с сахаром	200	58,0
2	хлеб пшеничный	30,2	59,2
Стоимость		5,00	

10 руб. многодетные без родительской доплаты

11 - 18 лет

		Выход, г	Ккал.
1	картофельное пюре	90	113,4
2			
3			
Стоимость		10,00	

с 7 до 11 лет горячий завтрак

7-11лет

		Выход, г	Ккал.
1	горошек или кукуруза консервир.	45	7,9
2	колбасные изделия	50	101,5
3	картофельное пюре	160	154,9
4	напиток из с/ф	200	50,4
5	хлеб пшеничный	35	58,8
6	хлеб ржаной	20	51,2
7	фрукты свежие	130	63,90
Стоимость завтрака за день		87,00	424,70

с 11 до 18 лет дополнительное питание

11-18лет

(в том числе 5 руб, 15 руб. многод. бюджет)

		Выход, г	Ккал.
1	горошек или кукуруза консервир.	50	8,8
2	колбасные изделия	50	101,5
3	картофельное пюре	180	179,9
4	напиток из с/ф	200	50,4
5	хлеб пшеничный	40	78,4
6	хлеб ржаной	30	76,8
7			
Стоимость завтрака за день		77,00	495,80

Дополнение к завтраку (1-е блюдо)

		Выход, г	Ккал.
1			
2			
Стоимость		15,00	

Педагогические работники 8-60 руб. (без доплаты)

		Выход, г	Ккал.
1	чай с сахаром	200	58
2	хлеб пшеничный	40	78,4
3	хлеб ржаной	27,9	71,40
Стоимость		8,60	

Педагогические работники дополнительное питание

(в.т. числе 8,60руб бюджет)

		Выход, г	Ккал.
1	горошек или кукуруза консервир.	50	8,8
2	колбасные изделия	50	101,5
3	картофельное пюре	180	179,9
4	напиток из с/ф	200	50,4
5	хлеб пшеничный	40	78,4
6	хлеб ржаной	30	76,8
7			
Стоимость завтрака за день		77,00	495,80

Шеф повар _____

Директор СОШ № 7 _____