

МЕНЮ

третий день первой недели

5 руб. без родительской доплаты

11 - 18 лет

		Выход,г	Ккал.
1	чай с сахаром	200	58,0
2	хлеб пшеничный	30,2	59,2
Стоимость		5,00	

10 руб. многодетные без родительской доплаты

11 - 18 лет

		Выход,г	Ккал.
1	каша ячневая	150	202
2	хлеб ржаной	10	54,2
3			
Стоимость		10,00	

с 7 до 11 лет горячий завтрак

7-11лет

		Выход,г	Ккал.
1	капуста квашеная	85	20,5
2	котлета куриная	70	190,7
3	каша ячневая	155	194,2
4	коф.напиток	200	92,9
5	хлеб пшеничный	30	58,8
6	хлеб ржаной	20	51,2
7	сок 0,2	200	63,90
Стоимость завтрака за день		87,00	608,30

с 11 до 18 лет дополнительное питание
(в том числе 5 руб, 15 руб. многод. бюджет)

11-18лет

		Выход,г	Ккал.
1	капуста квашеная	90	23,1
2	котлета куриная	80	217,9
3	каша ячневая	170	233,0
4	коф.напиток	200	92,9
5	хлеб пшеничный	40	78,4
6	хлеб ржаной	30	76,8
7			
Стоимость завтрака за день		77,00	722,10

Дополнение к завтраку (1-е блюдо)

		Выход,г	Ккал.
1			
2			
Стоимость		15,00	

Педагогические работники 8-60 руб. (без доплаты)

		Выход,г	Ккал.
1	чай с сахаром	200	58
2	хлеб пшеничный	40	78,4
3	хлеб ржаной	27,9	71,40
Стоимость		8,60	

Педагогические работники дополнительное питание
(в.т. числе 8,60руб бюджет)

		Выход,г	Ккал.
1	капуста квашеная	90	23,1
2	котлета куриная	80	217,9
3	каша ячневая	170	233,0
4	коф.напиток	200	92,9
5	хлеб пшеничный	40	78,4
6	хлеб ржаной	30	76,8
7			
Стоимость завтрака за день		77,00	722,10

Шеф повар _____

Директор СОШ № 7 _____