

МЕНЮ

третий день второй недели

5 руб. без родительской доплаты

11 - 18 лет

		Выход,г	Ккал.
1	чай с сахаром	200	58,0
2	хлеб пшеничный	30,2	59,2
Стоимость		5,00	

10 руб.многодетные без родительской доплаты

11 - 18 лет

		Выход,г	Ккал.
1	каша гречневая	100	268,5
2			
3			
Стоимость		10,00	

с 7 до 11 лет горячий завтрак

7-11лет

		Выход,г	Ккал.
1	тефтели мясные	70	125,3
2	соус томатный	50	36,9
3	каша гречневая	150	219,6
4	сок фруктовый	200	112,0
5	хлеб пшеничный	35	58,8
6	хлеб ржаной	20	51,2
7	кондитерские изделия	30	115,00
8			
Стоимость завтрака за день		87,00	593,50

с 11 до 18 лет дополнительное питание
(в том числе 5 руб,15руб.многод. бюджет)

11-18лет

		Выход,г	Ккал.
1	тефтели мясные	80	167,1
2	соус томатный	50	36,9
3	каша гречневая	150	219,6
4	сок фруктовый	200	112,0
5	хлеб пшеничный	40	78,4
6	хлеб ржаной	30	76,8
7	кондитерские изделия	45	134,20
Стоимость завтрака за день		77,00	690,80

Дополнение к завтраку (1-е блюдо)

		Выход,г	Ккал.
1			
2			
Стоимость		15,00	

Педагогические работники 8-60 руб. (без доплаты)

		Выход,г	Ккал.
1	чай с сахаром	200	58
2	хлеб пшеничный	40	78,4
3	хлеб ржаной	27,9	71,40
Стоимость		8,60	

Педагогические работники дополнительное питание
(в.т.числе 8,60руб бюджет)

		Выход,г	Ккал.
1	тефтели мясные	80	167,1
2	соус томатный	50	36,9
3	каша гречневая	150	219,6
4	сок фруктовый	200	112,0
5	хлеб пшеничный	40	78,4
6	хлеб ржаной	30	76,8
7	кондитерские изделия	45	134,20
Стоимость завтрака за день		77,00	690,80

Шеф повар _____

Директор СОШ № 7 _____