

МЕНЮ

четвёртый день второй недели

5 руб. без родительской доплаты

11 - 18 лет

		Выход, г	Ккал.
1	чай с сахаром	200	58,0
2	хлеб пшеничный	30,2	59,2
Стоимость		5,00	

10 руб. многодетные без родительской доплаты

11 - 18 лет

		Выход, г	Ккал.
1	макароньы отварные	100	73,7
2			
3			
Стоимость		10,00	

с 7 до 11 лет горячий завтрак

7-11лет

		Выход, г	Ккал.
1	капуста квашеная	85	7,9
2	фрикадельки куриные с соусом	100	135,8
3	макароньы отварные	155	155,2
4	чай с сахаром	200	58,0
5	хлеб пшеничный	30	58,8
6			
7			
Стоимость завтрака за день		87,00	415,70

с 11 до 18 лет дополнительное питание

11-18лет

(в том числе 5 руб, 15 руб. многод. бюджет)

		Выход, г	Ккал.
1	капуста квашеная	90	8,9
2	фрикадельки куриные с соусом	110	155,2
3	макароньы отварные	160	175,9
4	чай с сахаром	200	58,0
5	хлеб пшеничный	40	78,4
6			
7			
Стоимость завтрака за день		77,00	476,40

Дополнение к завтраку (1-е блюдо)

		Выход, г	Ккал.
1			
2			
Стоимость		15,00	

Педагогические работники 8-60 руб. (без доплаты)

		Выход, г	Ккал.
1	чай с сахаром	200	58
2	хлеб пшеничный	40	78,4
3	хлеб ржаной	27,9	71,40
Стоимость		8,60	

Педагогические работники дополнительное питание

(в т. числе 8,60 руб бюджет)

		Выход, г	Ккал.
1	капуста квашеная	90	8,9
2	фрикадельки куриные с соусом	110	155,2
3	макароньы отварные	160	175,9
4	чай с сахаром	200	58,0
5	хлеб пшеничный	40	78,4
6			
7			
Стоимость завтрака за день		77,00	476,40

Шеф повар _____

Директор СОШ № 7 _____