

МЕНЮ

пятый день второй недели

5 руб. без родительской доплаты

11 - 18 лет

		Выход,г	Ккал.
1	чай с сахаром	200	58,0
2	хлеб пшеничный	30,2	59,2
Стоимость		5,00	

10 руб. многодетные без родительской доплаты

11 - 18 лет

		Выход,г	Ккал.
1	рагу овощное	120	55,3
2			
3			
Стоимость		10,00	

с 7 до 11 лет горячий завтрак

7-11лет

		Выход,г	Ккал.
1	овощи по сезону	80	7,9
2	котлеты особые	70	142,1
3	рагу овощное	160	216,3
4	компот из с/фр.	200	124,0
5	хлеб пшеничный	35	58,8
6	хлеб ржаной	23	51,2
7	фрукты свежие	130	51,00
Стоимость завтрака за день		87,00	600,30

с 11 до 18 лет дополнительное питание
(в том числе 5 руб, 15 руб. многод. бюджет)

11-18лет

		Выход,г	Ккал.
1	овощи по сезону	80	7,9
2	котлеты особые	80	162,4
3	рагу овощное	170	243,3
4	компот из с/фр.	200	124,0
5	хлеб пшеничный	40	78,4
6	хлеб ржаной	28	76,8
7			
Стоимость завтрака за день		77,00	692,80

Дополнение к завтраку (1-е блюдо)

		Выход,г	Ккал.
1			
2			
Стоимость		15,00	

Педагогические работники 8-60 руб. (без доплаты)

		Выход,г	Ккал.
1	чай с сахаром	200	58
2	хлеб пшеничный	40	78,4
3	хлеб ржаной	27,9	71,40
Стоимость		8,60	

Педагогические работники дополнительное питание
(в.т. числе 8,60руб бюджет)

		Выход,г	Ккал.
1	овощи по сезону	80	7,9
2	котлеты особые	80	162,4
3	рагу овощное	170	243,3
4	компот из с/фр.	200	124,0
5	хлеб пшеничный	40	78,4
6	хлеб ржаной	28	76,8
7			
Стоимость завтрака за день		77,00	692,80

Шеф повар _____

Директор СОШ № 7 _____