

МЕНЮ

на " 17 " 10 20 23 г.

| 7-11 лет, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов | | | Выход | Цена | Б | Ж | У | Ккал |
|--|---|-------------------------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| ЗАВТРАК | 1 | Огурец нарезка | 60 | 6,15 | 0,50 | 0,10 | 1,50 | 8,5 |
| | 2 | Птица отварная | 90 | 40,15 | 28,90 | 22,13 | 1,13 | 139,27 |
| | 3 | Картофель тушеный с луком | 150 | 20,78 | 5 | 2,4 | 21 | 125,0 |
| | 4 | Чай с сахаром | 180 | 1,30 | 0,18 | 0 | 5,85 | 24,12 |
| | 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,36 | 3,06 | 0,33 | 19,66 | 93,73 |
| | 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,87 | 1,93 | 0,35 | 9,43 | 50,25 |
| | 7 | | | | | | | |
| Итого | | | 545 | 72,61 | 39,57 | 25,31 | 58,57 | 440,9 |
| | | | Выход | Цена | Б | Ж | У | Ккал |
| ОБЕД | 1 | Салат из белокачанной капусты | 60 | 11,88 | 1,60 | 6,10 | 6,2 | 85,7 |
| | 2 | Суп лапша домашняя | 200 | 17,23 | 2,8 | 5,8 | 13,9 | 120,0 |
| | 3 | Запеканка из печени с рисом | 180 | 119,25 | 16,20 | 18,80 | 28,35 | 262,00 |
| | 4 | Сок фруктовый | 200 | 10,00 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 46,0 |
| | 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 4,20 | 3,83 | 0,41 | 24,58 | 117,16 |
| | 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 45 | 4,32 | 3,46 | 0,63 | 16,96 | 90,45 |
| | 7 | | | | | | | |
| Итого | | | 735 | 166,88 | 28,39 | 31,84 | 100,09 | 721,31 |
| Итого за день | | | 1280 | 239,49 | 67,96 | 57,15 | 158,66 | 1162,18 |

| 12 лет и старше, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов | | | Выход | Цена | Б | Ж | У | Ккал |
|---|---|-------------------------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| ЗАВТРАК | 1 | Огурец нарезка | 100 | 8,25 | 0,83 | 0,17 | 2,50 | 14,17 |
| | 2 | Птица отварная | 100 | 41,23 | 32,11 | 24,59 | 1,26 | 154,74 |
| | 3 | Картофель тушеный с луком | 180 | 22,40 | 6,00 | 2,88 | 25,20 | 150,00 |
| | 4 | Чай с сахаром | 200 | 1,45 | 3,80 | 2,90 | 11,30 | 86,00 |
| | 5 | Хлеб пшеничный | 65 | 5,46 | 4,97 | 0,54 | 31,95 | 152,31 |
| | 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 4,80 | 3,86 | 0,70 | 18,86 | 100,50 |
| | 7 | | | | | | | |
| Итого | | | 695 | 83,59 | 51,57 | 31,78 | 91,07 | 657,7 |
| | | | Выход | Цена | Б | Ж | У | Ккал |
| ОБЕД | 1 | Салат из белокачанной капусты | 100 | 19,79 | 2,67 | 10,17 | 10,33 | 142,83 |
| | 2 | Суп лапша домашняя | 250 | 28,13 | 3,50 | 7,25 | 17,38 | 150,00 |
| | 3 | Запеканка из печени с рисом | 200 | 118,33 | 18,00 | 20,89 | 31,50 | 291,11 |
| | 4 | Сок фруктовый | 200 | 10,00 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 46,00 |
| | 5 | Хлеб пшеничный | 65 | 4,46 | 4,98 | 0,53 | 31,95 | 152,31 |
| | 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,80 | 3,86 | 0,70 | 18,84 | 100,50 |
| | 7 | | | | | | | |
| Итого | | | 865 | 184,51 | 33,51 | 39,64 | 120,10 | 882,8 |
| Итого за день | | | 1560 | 268,1 | 85,08 | 71,42 | 211,17 | 1540,47 |

Шеф повар Иоснова ИС *Иоснова ИС*