

МЕНЮ

на " 18 " 10 20 23 г.

7-11 лет, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ЗАВТРАК	1	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	60	16,28	0,50	1,04	4,90	46,26
	2	Тефтели с соусом	120	51,57	13,05	13,20	72,00	199,65
	3	Макаронные изделия отварные	150	10,03	5,40	4,90	32,80	196,80
	4	Чай с сахаром	180	1,30	0,18	0,00	5,85	24,12
	5	Хлеб пшеничный	30	2,52	2,29	0,24	14,74	70,30
	6	хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	1,93	0,35	9,43	50,25
	7							
Итого			565	83,57	23,35	19,73	139,72	587,4
ОБЕД			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
	1	Огурец нарезка	60	8,14	0,5	0,1	1,5	8,5
	2	Суп гороховый	200	12,70	5,04	2,86	11,72	92,60
	3	Яйцо отварное	1шт	12,0	4,80	4,00	0,30	56,50
	4	Капуста тушенная с мясом	150	116,71	22,10	21,90	13,20	339,40
	5	Кофейный напиток	200	13,77	3,80	2,90	11,30	86,00
	6	Хлеб пшеничный	50	4,20	3,83	0,41	24,58	117,16
	7	хлеб ржано-пшеничный	45	4,32	3,46	0,63	16,96	90,45
	8	Фрукты свежие (яблоко)	120	12,44	0,50	0,50	11,80	53,30
Итого			825	184,28	44,03	33,30	91,36	843,91
Итого за день			1390	267,85	67,38	53,03	231,08	1431,29

12 лет и старше, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ЗАВТРАК	1	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	100	18,47	0,83	1,73	8,17	77,10
	2	Тефтели с соусом	130	55,87	14,14	14,30	78,00	216,29
	3	Макаронные изделия отварные	180	12,04	6,48	5,88	39,36	236,16
	4	Чай с сахаром	200	1,45	0,20	0,00	6,50	26,80
	5	Хлеб пшеничный	40	3,36	3,05	0,32	19,65	93,73
	6	хлеб ржано-пшеничный	38	3,65	2,93	0,53	14,33	76,38
	7							
Итого			688	94,84	27,63	22,76	166,01	726,46
ОБЕД			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
	1	Огурец нарезка	100	8,25	0,83	0,17	2,50	14,17
	2	Суп гороховый	250	15,85	6,30	3,58	14,65	115,75
	3	Яйцо отварное	1шт	12,0	5,10	4,60	0,30	63,00
	4	Капуста тушенная с мясом	200	119,32	22,10	21,90	13,20	339,40
	5	Кофейный напиток	200	13,77	3,80	2,90	11,30	86,00
	6	Хлеб пшеничный	65	4,46	4,98	0,53	31,95	152,31
	7	хлеб ржано-пшеничный	50	3,80	3,84	0,70	18,84	100,50
8	Фрукты свежие (яблоко)	120	12,44	0,50	0,50	11,80	53,30	
Итого			985	189,89	47,45	34,88	104,54	924,4
Итого за день			1673	284,73	75,08	57,64	270,55	1650,89

Шеф повар Носнова ИС

И.И.