

МЕНЮ

на " 19 " 10 20 23 г.

7-11 лет, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ЗАВТРАК	1	Помидор нарезка	60	8,58	0,70	0,10	2,30	12,80
	2	Котлета рыбная	90	28,81	12,78	12,34	7,74	102,80
	3	Картофельное пюре	150	18,46	3,20	5,20	19,80	139,40
	4	Сок фруктовый	200	10,00	0,50	0,10	10,10	46,00
	5	Хлеб пшеничный	30	2,52	2,29	0,24	14,74	70,30
	6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	1,93	0,35	9,43	50,25
	7							
Итого			555	70,24	21,40	18,33	64,11	421,6
			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ОБЕД	1	Огурец нарезка	60	6,15	0,5	0,1	1,5	8,5
	2	Суп из овощей с мясными фрикадельками	220	29,04	7,16	7,66	6,00	121,60
	3	Плов с мясом	180	59,81	16,20	18,80	28,35	262,00
	4	Чай с сахаром	200	1,45	0,20	0,00	6,50	26,80
	5	Хлеб пшеничный	50	4,20	3,83	0,41	24,58	117,16
	6	Хлеб ржано-пшеничный	45	4,32	3,46	0,63	16,96	90,45
	7							
Итого			755	104,97	31,35	27,60	83,89	626,51
Итого за день			1310	175,21	52,75	45,93	148	1048,06

12 лет и старше, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ЗАВТРАК	1	Помидор нарезка	100	10,30	1,17	0,17	3,83	21,33
	2	Котлета рыбная	100	29,78	14,20	13,71	8,60	114,22
	3	Картофельное пюре	180	20,15	3,84	6,24	23,76	167,28
	4	Сок фруктовый	200	10,00	0,5	0,1	10,1	46,0
	5	Хлеб пшеничный	45	3,78	3,44	0,36	22,11	105,45
	6	Хлеб ржано-пшеничный	38	3,65	2,93	0,53	14,33	76,38
	7							
Итого			663	77,66	26,08	21,11	82,73	530,7
			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ОБЕД	1	Огурец нарезка	100	8,25	0,83	0,17	2,50	14,17
	2	Суп из овощей с мясными фрикадельками	275	32,29	1,60	1,92	11,84	72,00
	3	Плов с мясом	200	61,17	28,67	26,12	27,27	352,73
	4	Чай с сахаром	200	1,45	4,60	3,60	12,60	100,40
	5	Хлеб пшеничный	65	4,46	4,98	0,53	31,95	152,31
	6	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,80	3,84	0,70	18,84	100,50
	7							
Итого			890	111,42	44,52	33,04	105,00	792,1
Итого за день			1553	189,08	70,6	54,15	187,73	1322,77

Шеф повар Наснова ИС

