Директор школы № —

Минп. Иваков

им. н.п. Иваков

п. Северного

## МЕНЮ

на "20" 10 2023 г.

| 7-11 л    | ет, в т.ч.       | для детей с ОВЗ и детей инвалидов   | Выход                                | Цена  | Б  | Ж   | У   | Ккал  |
|-----------|------------------|---|--------------------------------------|---|--|---|---|---|
|           | 1                | Икра кабачковая   | 60                                   | 9,23  | 0,76                                       | 0,04  | 9,18  | 40,08   |
| $\succeq$ | 2                | Сыр порция  | 10                                   | 8,41  | 2,33                                       | 2,93  | 0,00  | 35,86   |
| PA        | 3                | Омлет натуральный   | 150                                  | 49,88   | 12,70                                      | 18,00   | 3,30  | 225,50  |
| H 2       | 4                | Чай с сахаром   | 200                                  | 1,45  | 0,20                                       | 0,00  | 6,50  | 26,80   |
| 3 A I     | 5                | Хлеб пшеничный  | 35                                   | 2,94  | 2,68                                       | 0,29  | 17,20   | 82,01   |
| m         | 6                | Хлеб ржано-пшеничный  | 25                                   | 1,87  | 1,93                                       | 0,35  | 9,43  | 50,25   |
|           | 7                | Фрукты свежие (апельсин)  | 150                                  | 18,23   | 1,35                                       | 0,30  | 12,15   | 64,50   |
|           |                  | '   |                                      | 92,01   | 21,95                                      | 21,91   | 57,76   | 525,0   |
|           |                  |   |                                      |   |  |   |   |   |
|           |                  |   | Выход                                | Цена  | Б  | Ж   | У   | Ккал  |
|           | 1                | Суп с макаронными изделиями   | Выход                                |   |  |   |   | Ккал  |
|           | 2                | Суп с макаронными изделиями Рыба(Горбуша) тушенная в томате с овощами   |                                      | Цена  | Б  | Ж   | У   | Ккал<br>78,20   |
| ЕД        | 2 3              | Рыба(Горбуша) тушенная в томате с   | 200                                  | Цена<br>7,15  | Б<br>2,32                                  | Ж<br>3,32                                       | у<br>9,76   | Ккал  |
| 9         |                  | Рыба(Горбуша) тушенная в томате с овощами   | 200<br>120                           | Цена<br>7,15<br>81,23                                   | Б<br>2,32<br>19,37                         | Ж<br>3,32<br>13,54                              | у<br>9,76<br>7,54                                     | Ккал<br>78,20<br>230,00                                       |
| ш         | 3                | Рыба(Горбуша) тушенная в томате с овощами Картофель отварной  | 200<br>120<br>150                    | Цена<br>7,15<br>81,23<br>21,06                          | Б<br>2,32<br>19,37<br>4,14                 | Ж<br>3,32<br>13,54<br>7,71                      | y<br>9,76<br>7,54<br>15,42                            | Ккал<br>78,20<br>230,00<br>147,10<br>81,0                     |
| 9         | 3 4              | Рыба(Горбуша) тушенная в томате с<br>овощами<br>Картофель отварной<br>Компот из сухофруктов   | 200<br>120<br>150<br>200             | Цена<br>7,15<br>81,23<br>21,06<br>5,58                  | Б<br>2,32<br>19,37<br>4,14<br>0,50         | Ж<br>3,32<br>13,54<br>7,71<br>0                 | y<br>9,76<br>7,54<br>15,42<br>19,80                   | Ккал<br>78,20<br>230,00<br>147,10<br>81,0<br>154,00           |
| 9         | 3<br>4<br>5      | Рыба(Горбуша) тушенная в томате с<br>овощами<br>Картофель отварной<br>Компот из сухофруктов<br>Кондитерское изделие (печенье)                   | 200<br>120<br>150<br>200<br>35       | Цена<br>7,15<br>81,23<br>21,06<br>5,58<br>10,01         | E<br>2,32<br>19,37<br>4,14<br>0,50<br>2,87 | Ж<br>3,32<br>13,54<br>7,71<br>0<br>5,42         | y<br>9,76<br>7,54<br>15,42<br>19,80<br>23,27          | Ккал<br>78,20<br>230,00<br>147,10<br>81,0<br>154,00           |
| 9         | 3<br>4<br>5<br>6 | Рыба(Горбуша) тушенная в томате с<br>овощами<br>Картофель отварной<br>Компот из сухофруктов<br>Кондитерское изделие (печенье)<br>Хлеб пшеничный | 200<br>120<br>150<br>200<br>35<br>50 | Цена<br>7,15<br>81,23<br>21,06<br>5,58<br>10,01<br>4,20 | E 2,32 19,37 4,14 0,50 2,87 3,83           | Ж<br>3,32<br>13,54<br>7,71<br>0<br>5,42<br>0,41 | y<br>9,76<br>7,54<br>15,42<br>19,80<br>23,27<br>24,58 | Ккал<br>78,20<br>230,00<br>147,10<br>81,0<br>154,00<br>117,16 |

| 12 1 | тет и ста        | рше, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей  |   |   |  |   |   |   |
|------|------------------|--|---|---|--|---|---|---|
|      |                  | инвалидов  | Выход   | Цена  | Б  | Ж   | У   | Ккал  |
|      | 1                | Икра кабачковая  | 100   | 12,38   | 1,27   | 0,07  | 15,30   | 66,8  |
| ×    | 2                | Сыр порция   | 15  | 12,61   | 3,50   | 4,40  | 0,00  | 53,79   |
| PA   | 3                | Омлет натуральный  | 180   | 51,76   | 15,24  | 21,60   | 3,96  | 270,60  |
| BT   | 4                | Чай с сахаром  | 200   | 1,45  | 0,50   | 0,00  | 19,80   | 81,00   |
| V    | 5                | Хлеб пшеничный   | 65  | 5,46  | 4,98   | 0,53  | 31,94   | 152,3   |
| m    | 6                | Хлеб ржано-пшеничный   | 50  | 4,80  | 3,86   | 0,7   | 18,86   | 100,5   |
|      | 7                | Фрукты свежие (апельсин)   | 150   | 18,23   | 1,35   | 0,30  | 12,15   | 64,5  |
|      |                  | Итого  | 7.00  | 106 (0  | 20.50  | 0= (0   | 100.01  | =00 =   |
|      |                  | Итого  | 760   | 106,69  | 30,70  | 27,60   | 102,01  | 789,5   |
|      |                  | итого  | /60   | 100,09  | 30,70  | 27,60   | 102,01  | 789,5   |
|      |                  | 211010   | Выход   | Цена  | Б  | Ж   | у   | 789,5<br>Ккал   |
|      | 1                | Суп с макаронными изделиями  |   |   |  |   |   |   |
|      | 1 2              |  | Выход   | Цена  | Б  | Ж   | У   | Ккал  |
| ЕД   | 2 3              | Суп с макаронными изделиями<br>Рыба(Горбуша) тушенная в томате с   | Выход 250   | Цена<br>8,93  | Б<br>2,90  | Ж<br>4,15                                       | y<br>12,20  | Ккал<br>97,75<br>249,17                                       |
| обед |                  | Суп с макаронными изделиями<br>Рыба(Горбуша) тушенная в томате с<br>овощами  | Выход<br>250<br>130                                 | Цена<br>8,93<br>83,09                                   | Б<br>2,90<br>20,98                                 | Ж<br>4,15<br>14,67                              | У<br>12,20<br>8,17                                    | Ккал<br>97,75<br>249,17                                       |
| ОБЕД | 3                | Суп с макаронными изделиями Рыба(Горбуша) тушенная в томате с овощами Картофель отварной   | Выход<br>250<br>130                                 | Цена<br>8,93<br>83,09<br>20,11                          | Б<br>2,90<br>20,98<br>4,97                         | Ж<br>4,15<br>14,67<br>9,25                      | y<br>12,20<br>8,17<br>18,50                           | Ккал<br>97,75<br>249,17<br>176,52<br>26,8                     |
| ОБЕД | 3 4              | Суп с макаронными изделиями Рыба(Горбуша) тушенная в томате с овощами Картофель отварной Компот из сухофруктов   | Выход<br>250<br>130<br>180<br>200                   | Цена<br>8,93<br>83,09<br>20,11<br>5,58                  | Б<br>2,90<br>20,98<br>4,97<br>0,20                 | Ж<br>4,15<br>14,67<br>9,25<br>0                 | y<br>12,20<br>8,17<br>18,50<br>6,50                   | Ккал<br>97,75<br>249,17<br>176,52                             |
| ОБЕД | 3<br>4<br>5      | Суп с макаронными изделиями Рыба(Горбуша) тушенная в томате с овощами Картофель отварной Компот из сухофруктов Кондитерское изделие (печенье)                | Выход<br>250<br>130<br>180<br>200<br>35             | Цена<br>8,93<br>83,09<br>20,11<br>5,58<br>10,01         | 5<br>2,90<br>20,98<br>4,97<br>0,20<br>2,87         | Ж<br>4,15<br>14,67<br>9,25<br>0<br>5,42         | y<br>12,20<br>8,17<br>18,50<br>6,50<br>23,27          | Ккал<br>97,75<br>249,17<br>176,52<br>26,8<br>154,00           |
| ОБЕД | 3<br>4<br>5<br>6 | Суп с макаронными изделиями Рыба(Горбуша) тушенная в томате с овощами Картофель отварной Компот из сухофруктов Кондитерское изделие (печенье) Хлеб пшеничный | Выход<br>250<br>130<br>180<br>200<br>35<br>65<br>50 | Цена<br>8,93<br>83,09<br>20,11<br>5,58<br>10,01<br>4,46 | E<br>2,90<br>20,98<br>4,97<br>0,20<br>2,87<br>4,98 | Ж<br>4,15<br>14,67<br>9,25<br>0<br>5,42<br>0,53 | y<br>12,20<br>8,17<br>18,50<br>6,50<br>23,27<br>31,95 | Ккал<br>97,75<br>249,17<br>176,52<br>26,8<br>154,00<br>152,31 |

Шеф повар

Housba HC

Aft.