

СОГЛАСОВАНО:
 Директор ООО "Дары природы
 Павловского райпо"
 И.А. Оверченко



СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы № 7
 И.П. Иванова



МЕНЮ

на " 23 " 10 20 23 г.

		7-11 лет, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов						
		Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал	
ЗАВТРАК	1	Салат из белокачанной капусты	60	9,59	1,60	6,10	6,20	85,70
	2	Котлета мясная	90	61,84	16,43	15,71	14,70	265,50
	3	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,45	8,30	6,30	36,00	233,70
	4	Кисло-молочный напиток (йогурт)	200	29,45	5,80	5,00	8,00	101,00
	5	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,06	0,33	19,66	93,73
	6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	1,93	0,35	9,43	50,25
	7							
Итого		565	116,56	37,12	33,79	93,99	829,9	
		Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал	
ОБЕД	1	Помидор нарезка	60	8,58	0,70	0,10	2,30	12,80
	2	Суп гороховый	200	12,70	5,04	2,86	11,72	92,60
	3	Жаркое по-домашнему	200	151,07	20,10	18,70	17,20	318,00
	4	Чай с сахаром	200	1,45	0,20	0,00	6,50	26,80
	5	Хлеб пшеничный	50	4,20	3,83	0,41	24,58	117,16
	6	Хлеб ржано-пшеничный	45	4,32	3,46	0,63	16,96	90,45
	7							
Итого		755	182,32	33,33	22,70	79,26	657,81	
Итого за день		1320	298,88	70,45	56,49	173,25	1487,69	

		12 лет и старше, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов						
		Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал	
ЗАВТРАК	1	Салат из белокачанной капусты	100	15,98	2,67	10,17	10,33	142,83
	2	Котлета мясная	100	68,71	18,26	17,46	16,33	295,00
	3	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,74	9,96	7,56	43,20	303,00
	4	Кисло-молочный напиток (йогурт)	200	29,45	5,80	5,00	8,00	101,00
	5	Хлеб пшеничный	65	5,46	4,97	0,54	31,95	152,31
	6	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,80	3,86	0,70	18,86	100,50
	7							
Итого		695	138,14	45,52	41,43	128,67	1094,6	
		Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал	
ОБЕД	1	Помидор нарезка	100	10,30	1,17	0,17	3,83	21,33
	2	Суп гороховый	250	15,85	6,30	3,58	14,65	115,75
	3	Жаркое по-домашнему	250	133,07	25,13	23,38	21,50	397,50
	4	Чай с сахаром	200	1,45	0,50	0,00	19,80	81,00
	5	Хлеб пшеничный	65	4,46	4,98	0,53	31,95	152,31
	6	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,80	3,84	0,70	18,84	100,50
	7							
Итого		915	168,93	41,92	28,36	110,57	868,4	
Итого за день		1610	307,07	87,44	69,79	239,24	1963,03	

Шеф повар Иванова ИС

(Handwritten signature)