СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО "Дары природы Павловского райпо"
_____ И.А. Оверченко

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы № 7
_____ Н.П. Белоцерковская

МЕНЮ

на "24" 10 2023 г.

7-11 лет, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ЗАВТРАК	1	Суп молочный манный	200	20,34	4,80	5,00	16,44	160,00
	2	бутерброд с маслом и сыром	65	15,94	4,70	7,90	7,30	124,00
	3	Чай с сахаром	180	1,30	0,18	0,00	5,85	24,12
	4	Кондитерское изделие (конфета шоколадная)	25	10,38	1,00	9,87	13,55	142,25
	5	Фрукты свежие (яблоко)	120	12,44	0,50	0,50	11,80	53,30
	6							
	7							
		Итого	**590**	**60,40**	**11,18**	**23,27**	**54,94**	**503,7**
			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ОБЕД	1	Огурец нарезка	60	6,15	0,50	0,10	1,50	8,50
	2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	9,75	1,34	3,14	5,86	57,08
	3	Рагу овощное с птицей	240	99,44	14,40	13,44	23,28	278,40
	4	Кофейный напиток	200	13,77	3,80	2,90	11,30	86,00
	5	Хлеб пшеничный	50	4,20	3,83	0,41	24,58	117,16
	6	Хлеб ржано-пшеничный	45	4,32	3,46	0,63	16,96	90,45
	7							
		Итого	**795**	**137,63**	**27,33**	**20,62**	**83,48**	**637,59**
		Итого за день	**1385**	**198,03**	**38,51**	**43,89**	**138,42**	**1141,26**

12 лет и старше, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ЗАВТРАК	1	Суп молочный манный	250	23,25	6,00	6,25	20,55	200,00
	2	бутерброд с маслом и сыром	65	15,94	4,70	7,90	7,30	124,00
	3	Чай с сахаром	200	1,45	0,20	0,00	6,50	26,80
	4	Кондитерское изделие (конфета шоколадная)	30	12,46	0,01	0,00	18,24	72,00
	5	Фрукты свежие (яблоко)	120	12,44	0,50	0,50	11,80	53,30
	6							
	7							
		Итого	**665**	**65,54**	**11,41**	**14,65**	**64,39**	**476,1**
			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ОБЕД	1	Огурец нарезка	100	8,25	0,83	0,17	2,50	14,17
	2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	12,2	1,68	3,93	7,33	71,35
	3	Рагу овощное с птицей	250	118,22	15,00	14,00	24,25	290,00
	4	Кофейный напиток	200	13,77	3,80	2,90	11,30	86,00
	5	Хлеб пшеничный	65	4,46	4,98	0,53	31,95	152,31
	6	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,80	3,84	0,70	18,84	100,50
	7							
		Итого	**915**	**160,70**	**30,13**	**22,23**	**96,17**	**714,3**
		Итого за день	**1580**	**226,24**	**41,54**	**36,88**	**160,56**	**1190,4**

Шеф повар Яснова Н.С. _____