

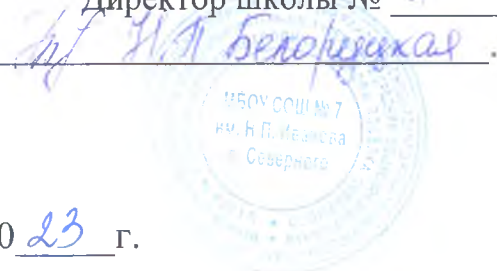
СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО "Дары природы
Павловского райпо"
И.А. Оверченко



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 4
И.А. Белогрица



МЕНЮ

на " 25 " 10 20 23 г.

		7-11 лет, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов						
		Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал	
ЗАВТРАК	1	Огурец нарезка	60	6,15	0,50	0,10	1,50	8,50
	2	Рыба (горбуша) тушеная в томате с овощами	120	81,23	19,37	13,54	7,54	230,00
	3	Картофельное пюре	150	18,46	3,20	5,20	19,80	139,40
	4	Сок фруктовый	200	10,00	0,50	0,10	10,10	46,00
	5	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,06	0,33	19,66	93,73
	6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	1,93	0,35	9,43	50,25
	7							
Итого		595	120,07	28,56	19,62	68,03	567,9	
		Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал	
ОБЕД	1	Помидор нарезка	60	8,58	0,70	0,10	2,30	12,80
	2	Суп картофельный	200	13,09	3,25	3,37	10,75	86,25
	3	Тефтели с соусом	120	54,03	13,05	13,20	72,00	199,65
	4	Каша ячневая	150	9,90	4,28	4,68	29,98	179,20
	5	Чай с сахаром	200	1,45	0,20	0,00	6,50	26,80
	6	Хлеб пшеничный	50	4,20	3,83	0,41	24,58	117,16
	7	Хлеб ржано-пшеничный	45	4,32	3,46	0,63	16,96	90,45
Итого		825	91,25	28,77	22,39	163,07	712,31	
Итого за день		1420	211,32	57,33	42,01	231,1	1280,19	

		12 лет и старше, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов						
		Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал	
ЗАВТРАК	1	Огурец нарезка	100	8,25	0,83	0,17	2,50	14,17
	2	Рыба (горбуша) тушеная в томате с овощами	130	83,09	20,98	14,67	8,17	249,17
	3	Картофельное пюре	180	20,15	3,84	6,24	23,76	167,28
	4	Сок фруктовый	200	10,00	0,00	0,00	22,00	90,00
	5	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,06	0,33	19,66	93,73
	6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	1,93	0,35	9,43	50,25
	7							
Итого		675	125,72	30,64	21,76	85,52	664,6	
		Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал	
ОБЕД	1	Помидор нарезка	100	10,30	1,17	0,17	3,73	21,33
	2	Суп картофельный	250	16,36	4,06	4,21	13,44	107,81
	3	Тефтели с соусом	130	55,87	14,14	14,30	78,00	216,29
	4	Каша ячневая	180	10,10	5,14	5,62	35,98	215,04
	5	Чай с сахаром	200	1,45	0,20	0,00	6,50	26,80
	6	Хлеб пшеничный	65	4,46	4,98	0,53	31,95	152,31
	7	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,80	3,84	0,70	18,84	100,50
Итого		975	102,34	33,53	25,53	188,44	840,1	
Итого за день		1650	228,06	64,17	47,29	273,96	1504,68	

Шеф повар

Ильцова ИС