

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО "Дары природы
Павловского райпо"
И.А. Оверченко



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 7

И.П. Белоружская



МЕНЮ

на "26" 10 2023 г.

7-11 лет, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ЗАВТРАК	1	Помидор нарезка	60	8,58	0,70	0,10	2,30	12,80
	2	Плов (с мясом свинины)	180	59,81	16,20	18,80	28,35	262,00
	3	Кофейный напиток	200	13,77	3,80	2,90	11,30	86,00
	4	Кондитерское изделие (вафли)	25	5,15	0,70	0,83	19,32	88,50
	5	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,06	0,33	19,66	93,73
	6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	1,93	0,35	9,43	50,25
	7							
Итого			530	91,54	26,39	23,31	90,36	593,3
ОБЕД	1	Зеленый горошек	60	18,90	1,70	0,10	3,50	22,10
	2	Суп с пшеном	200	12,5	2,00	2,40	14,64	90,40
	3	Котлета мясная	90	61,84	16,43	15,71	14,70	265,50
	4	Картофель тушеный с луком	150	20,78	5,00	2,40	21,00	125,00
	5	Сок фруктовый	200	10,00	0,50	0,10	10,10	46,00
	6	Хлеб пшеничный	50	4,20	3,83	0,41	24,58	117,16
	7	Хлеб ржано-пшеничный	45	4,32	3,46	0,63	16,96	90,45
Итого			795	128,22	32,92	21,75	105,48	756,61
Итого за день			1325	219,76	59,31	45,06	195,84	1349,89

12 лет и старше, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ЗАВТРАК	1	Помидор нарезка	100	10,30	1,17	0,17	3,83	21,33
	2	Плов (с мясом свинины)	200	61,17	18,00	20,89	31,50	291,11
	3	Кофейный напиток	200	13,77	3,80	2,90	11,30	86,00
	4	Кондитерское изделие (вафли)	32,5	6,70	0,91	1,08	25,12	115,05
	5	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,06	0,33	19,66	93,73
	6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	1,93	0,35	9,43	50,25
	7							
Итого			597,5	96,17	28,87	25,72	100,84	657,5
ОБЕД	1	Зеленый горошек	100	31,5	2,83	0,17	5,83	36,83
	2	Суп с пшеном	250	10,93	2,50	3,00	18,30	113,00
	3	Котлета мясная	100	63,09	18,26	17,46	16,33	295,00
	4	Картофель тушеный с луком	180	22,40	6,00	2,88	25,20	150,00
	5	Сок фруктовый	200	10,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	6	Хлеб пшеничный	65	4,46	4,98	0,53	31,95	152,31
	7	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,80	3,84	0,70	18,84	100,50
Итого			945	146,18	38,61	24,74	122,95	874,4
Итого за день			1542,5	242,35	67,48	50,46	223,79	1531,9

Шеф повар

Хасимова ИС

И.П. Белоружская