

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО "Дары природы"
Давыдовского райпо"
И.А. Оверченко



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 4



МЕНЮ

на "27" 10 2023 г.

7-11 лет, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ЗАВТРАК	1	Огурец нарезка	60	6,15	0,50	0,10	1,50	8,50
	2	Печень по строгановски	90	49,52	17,55	8,46	6,84	173,70
	3	Картофельное пюре	150	18,46	3,20	5,20	19,80	139,40
	4	Компот из сухофруктов	200	3,79	0,50	0,00	19,80	81,00
	5	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,06	0,33	19,66	93,73
	6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	1,93	0,35	9,43	50,25
	7							
Итого			565	82,15	26,74	14,44	77,03	546,6
			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ОБЕД	1	Помидор нарезка	60	8,58	0,70	0,10	2,30	12,80
	2	Борщ	200	15,47	1,70	4,26	9,68	90,24
	3	Котлета рыбная	90	28,81	12,78	12,34	7,74	102,80
	4	Макаронные изделия отварные	150	11,03	5,40	4,90	32,80	196,80
	5	Чай с сахаром	200	1,45	0,20	0,00	6,50	26,80
	6	Хлеб пшеничный	50	4,20	3,83	0,41	24,58	117,16
	7	Хлеб ржано-пшеничный	45	4,32	3,46	0,63	16,96	90,45
Итого			795	69,54	28,07	22,64	100,56	637,05
Итого за день			1360	151,69	54,81	37,08	177,59	1183,63

12 лет и старше, в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ЗАВТРАК	1	Огурец нарезка	100	8,25	0,83	0,17	2,50	14,17
	2	Печень по строгановски	100	50,12	19,50	9,40	7,60	193,00
	3	Картофельное пюре	180	19,15	3,84	6,24	23,76	167,28
	4	Компот из сухофруктов	200	3,79	0,50	0,00	19,80	81,00
	5	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,06	0,33	19,66	93,73
	6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	1,93	0,35	9,43	50,25
	7							
Итого			645	85,54	29,66	16,49	82,75	599,4
			Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ОБЕД	1	Помидор нарезка	100	10,30	1,17	0,17	3,83	21,33
	2	Борщ	250	17,35	2,13	5,33	12,10	112,80
	3	Котлета рыбная	100	29,78	14,20	13,71	8,60	114,22
	4	Макаронные изделия отварные	180	12,04	6,48	5,88	39,36	236,16
	5	Чай с сахаром	200	1,45	0,20	0,00	6,50	26,80
	6	Хлеб пшеничный	65	4,46	4,98	0,53	31,95	152,31
	7	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,80	3,84	0,70	18,84	100,50
Итого			945	79,18	33,00	26,32	121,18	764,1
Итого за день			1590	164,72	62,66	42,81	203,93	1363,5

Шеф повар

Иванова ИС